

madame

FIGARO

MOZART ASSASSINÉ!
PAR STÉPHANE BERN

"JULIE, TROP XVIII^{ÈME}"
UNE NOUVELLE INÉDITE
DE JEAN D'ORMESSON

**CUISIN
UN BUFFE**

Royan

MODE

**BEAUT
SUBLIME
VOTR
DÉCOLLET**

Esquises Marquise

MATERNEZ-LES

On a beau dire, une grossesse est une épreuve pour la poitrine. Sans précautions, les plus généreux appâts en pâtissent. Dès le début, massez-les avec une huile végétale nourrissante (d'amande douce ou autre) qui préviendra le relâchement et les vergetures. Idem pendant l'allaitement, mais rien sur l'aréole et le mamelon. Après, offrez-vous une cure intensive avec un soin spécifique buste. Ça marche vraiment. Deux amies des futures mamans : l'Huile Corporelle Prunelle, Dr. Hauschka, et l'Huile Tonic, Clarins.

GARDEZ LE HAUT

Topless sur la plage... Ce n'est pas top car le soleil fusille les poitrines les plus divines. Et au prix du centimètre carré Èrès, autant amortir à fond son haut de maillot, d'autant qu'un voile de mystère n'a jamais nui au sex-appeal. Pour tout ce qui dépasse du tissu, écran solaire obligatoire. Les marques blanches vous chagrinent ? Un soupçon d'autobronzant le soir et vous n'y verrez... que du hâle.

JETEZ UN FROID

Le bain chaud les ramollit, la douche fraîche les raffermi... Qui ne connaît pas le b.a.-ba du beau buste ? C'est physique, les basses températures rétractent les tissus... pour un temps. « Elles ont surtout l'avantage de booster la microcirculation qui sert de système nourricier à la peau », rappelle Anne Clément, directrice de la recherche Dr. Pierre Ricaud. Une petite gym thermique quotidienne ne peut donc faire que du bien à vos seins. L'alternative au jet frisquet : un glaçon à travers un linge ou un gant de toilette. Pensez aussi à garder vos produits tenseurs pour le buste au réfrigérateur. Frissons assurés pour tout le monde.

MARION LOUIS

AVANT DE MONTER LE VOLUME

Ils n'ont jamais poussé ? Ils ont « fondu » après bébé ? Les prothèses mammaires peuvent vous réconcilier avec la séduction et la féminité, mais attention, l'opération n'a rien d'anodin.

Implants en silicone ou sérum physiologique ? Aujourd'hui, les deux sont possibles. Chacun a ses avantages et ses inconvénients. Les premiers donnent une sensation beaucoup plus naturelle au toucher et le silicone dit cohésif ne coule pas en cas de rupture. Les seconds sont gonflables. On peut donc les mettre en place avec une plus petite incision et les remplir in situ, ce qui permet d'éviter quelques petites asymétries.

Une prothèse est-elle éternelle ?

Jusqu'ici, on estimait qu'il fallait les changer tous les dix à quinze ans, mais les derniers modèles semblent durer plus longtemps. La plupart des marques sont même garanties à vie ! Même avec des prothèses, la poitrine continue d'évoluer et une seconde intervention peut se révéler nécessaire pour maintenir le résultat.

Quelle est la tendance en matière d'implants ?

On pose de plus en plus de prothèses anatomiques en forme de goutte ou de poire, moins spectaculaires que les rondes mais souvent plus naturelles. Le plus important : que la poitrine soit en harmonie avec le reste de la silhouette. Elle doit mettre en valeur le corps, de face comme de profil. Si on ne voit qu'elle..., c'est raté. Attention aux prothèses trop volumineuses, « extra-anatomiques ». Non seulement parce qu'on risque de le regretter un jour, mais aussi parce que les complications sont plus nombreuses.

Peut-on allaiter avec des faux seins ?

Généralement oui, mais cela demande une hygiène plus rigoureuse pour éviter toute infection. Les prothèses ne gênent pas la mammographie, mais peuvent la rendre un peu plus difficile. Dans tous les cas, il faut prévenir le radiologue.

Concrètement, comment ça se passe ?

Sous anesthésie générale avec une nuit d'hospitalisation. Les suites opératoires durent une à deux semaines, et on juge du résultat final au bout de trois à six mois.

En France, environ sept cents chirurgiens possèdent les diplômes requis en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, alors que trois mille médecins pratiquent. Vérifiez auprès du conseil départemental de l'ordre la liste des praticiens compétents. Obligatoires également : le devis et le délai de réflexion de quinze jours au minimum à l'issue de la première consultation.

Le prix ?

Comptez de 4 500 € à 5 500 € TTC.

Merci au D^r Cédric Kron, chirurgien plasticien.

