

# ISA

1,50€  
Prix découverte

**SEXY**  
D'ICI CE SOIR

**QUI  
EXCITE  
QUI?**

Les lois de  
l'attraction  
physique

**VÉCU**

Les beaux  
gosses  
à maman

**BOULOT**

+ **DE TEMPS**  
+ **D'ARGENT**  
+ **DE RESPONSABILITÉS**

**BOOSTEZ  
VOTRE CARRIÈRE  
EN 2006!**

Naomi Watts  
la fiancée de  
King Kong

**213  
STARS  
POUR FINIR  
L'ANNEE  
EN BEAUTÉ**

**PSY**

**C'est moi  
qui décide!**

Comment se faire  
obéir sans crier

**EXCLUSIF**

**MICHEL  
HOUELLEBECQ**  
nous parle  
de sexe, d'amour

N°68 JANVIER 2006

T 08211 - 68 - F: 1,50 €



# Un ovale parfait

UN JOUR ON SE RÉVEILLE ET ON REMARQUE QU'ON A PERDU **NOS BELLES JOUES DE MADONE**. QUE NOTRE MENTON S'EST UN PEU ENROBÉ, QUE LA PEAU EST MOINS FERME... C'EST GRAVE, DOCTEUR ? EUH, NON, NON ! Par Chantal Soutarson Réalisation Yasmine Eslami Photos Chris Tribelhorn

**P**ommettes rebondies, joues pleines, menton bien régulier, voilà à quoi ressemble le visage d'une jolie fille de 20 ans. C'est vers 30 (35 ans pour les plus chanceuses) que ça se gâte, moment où la ptose (le relâchement des tissus) commence à se manifester. Juste avant, ou en même temps que les premières ridules, les traits commencent à "glisser" vers le bas. Bajoues pour les bouilles rondes, joues de plus en plus creuses pour les visages triangulaires, menton grassouillet pour quelques-unes, l'ovale fout le camp ! Heureusement, tout n'est pas perdu...

## Haro sur la bajoue !

Les visages ronds sont plus concernés par l'apparition de la bajoue. La faute à qui, à quoi ? Aux muscles qui se relâchent sous l'effet du vieillissement et de la pesanteur. Aux os qui, avec le temps, perdent de leur densité. La faute aussi aux graisses qui fondent et à la peau de moins en moins tonique. Résultat : les tissus s'affaissent verticalement. D'autres causes vont aussi précipiter ce phénomène. Les régimes drastiques provoquent, sur les visages jeunes, un affaissement précoce. Les peaux épaisses ont également une forte prédisposition à la bajoue...

## ATTENTION, ZONE FRAGILE !

**Pas question de brutaliser le visage, ce précieux reflet de l'âme.**  
**NON : la gym faciale.** Elle n'a aucune utilité et peut même accentuer les rides.  
**OUI : le yoga facial.** Il rend zen et fait prendre conscience de tous les petits muscles du visage. À lire : *Yoga du visage*, de Catherine Urwicz (Ellébore).  
**NON : faire la tête.** Cela fige les rides, creuse les sillons, tire les traits vers le bas.  
**OUI : sourire.** Pour avoir des rides d'expression de joie et vieillir en beauté.  
**NON : le pétrissage.** Il brutalise les tissus.  
**OUI : le "pincement Jacquet".** Tout ce qui pince et vibre, stimule le derme, donc la fermeté. Certains labos ont élaboré des gestuelles spécifiques dans le but d'optimiser l'efficacité de leurs soins (Dior, Guerlain...).

## Solution cosméto

Les fibres de collagène constituent 90 % du derme, et sont le soutien majeur de la peau. Sans elles, adieu tonicité et fermeté. À défaut de pouvoir agir sur les structures musculaires, par exemple, ces soins visent à booster la synthèse des collagènes, et donc à améliorer la qualité de la peau en surface.

**Action 3D :** cette crème agit sur les trois principaux signes du manque de fermeté (rides, affaissement, déshydratation). Crème Fermeté 250 Profiflitt, Maria Galland (1).

**Anti-mou :** extrait de saule blanc et complexe breveté pour redonner de l'amorti à la peau. Crème Fermeté Lifting Capture Sculpt 10, Dior (2).

**Anti-fatigue :** une ligne de soins concentrés en ginkgo biloba, puissant revitalisant, ciblant les peaux distendues à la suite de régimes amaigrissants. Ligne Visage Fermeté Physiominis by Bioscreen (3).

## Solution chirurgie

C'est le "mini-lifting", aussi appelé "lifting de la femme jeune". Réalisée par un chirurgien esthétique, sous anesthésie locale ou locale assistée, au bloc et souvent en ambulatoire (on peut sortir le soir même), cette technique de lifting partiel consiste à retendre les muscles en les faisant cicatiser sur eux-mêmes, ainsi que la peau en ●●●

## BEAUTÉ



1.



2.



3.



4.



5.

●●● excès. Comptez cinq à sept jours pour la cicatrisation. On garde des ecchymoses pendant sept à quinze jours (camouflables avec du make-up). Imperceptibles, les cicatrices sont faites à l'intérieur de l'oreille et au ras des cheveux, au niveau de la patte-d'oie.  
**Le résultat** : un angle du cou remodelé, la partie inférieure des sillons nasogéniens atténuée, et des joues relevées, bref, un ovale du visage retrouvé. Les suites opératoires sont moins lourdes que pour un lifting traditionnel. Par contre, il peut durer dix ans, si on ne fume pas et si on se protège un maximum du soleil.  
**Coût de l'opération** : de 3 000 à 4 500 €.

### Plumping pour les joues creuses

L'ovale des visages triangulaires s'affaisse et se creuse plus précocement que les autres. Et le problème de joues creuses a même tendance à s'accroître chez les grandes fumeuses.

#### Solution cosméto

Ces soins visent à restaurer une partie des qualités d'élasticité de la peau, notamment en stimulant sa bonne hydratation.

**Redensifieur** : un complexe à base d'extrait de soja pour booster la production de collagènes et un extrait de malt pour en stopper la dégradation. Soin Repulpant Extrême IP15 Collagenist Intense Fill, Helena Rubinstein (4).

**Tenseur** : des peptides de riz pour diminuer la perte de graisse et des algues pour activer la synthèse des collagènes. Sérums Rénergie Morpholift Flash Lifting, Lancôme (5).

**Récup'** : une formule de nuit pour accroître le pouvoir tenseur des fibres de collagène. Soin de Nuit Dynamisant Haute Fermeté Success Model, Guerlain.

#### Solution chirurgie

La "lipostructure", qui consiste à prélever de la graisse chez la patiente avant de la lui

réinjecter dans les joues. Cette technique a l'avantage d'éviter les rejets, le "matériau" reste très stable et ne se résorbe que de 20 % au maximum. Dans certains cas, lorsque la peau est très relâchée, le chirurgien peut d'abord pratiquer un lifting partiel pour retendre le bas du visage, suivi d'une lipostructure. Les ecchymoses disparaissent au bout de dix à vingt jours maximum. Le résultat est visible à ce moment-là et sa stabilité évaluée entre trois à six mois après l'opération, avec en plus un vrai bonus nutritif pour la peau.  
**Coût de l'opération** : de 2 000 à 3 000 €.

### Le cas du menton

Un léger relâchement des tissus, quelques kilos en trop et le bas du visage s'empâte...

#### Solution institut

Après application d'un sérum anti-âge sur les zones à traiter, le masque FaceSculptor active drainage et lipolyse en émettant des ondes très basse fréquence.

La session se termine par dix minutes de massage manuel. Idéal pour redessiner l'angle cou-menton. Info Cosmosoft : 01 40 07 59 50, ou [www.bodysculptor.biz](http://www.bodysculptor.biz)

#### Solution chirurgie

Pour le double menton, on pratique une lipoaspiration (sous anesthésie locale, avec une incision derrière les oreilles et sous le menton), elle permet d'éliminer le gras et provoque mécaniquement une rétraction de la peau. Il faut attendre quelques semaines pour voir le résultat définitif. Et surtout s'en remettre à des mains expertes, car c'est une technique délicate. Si le menton est en retrait, le chirurgien associe une génioplastie à une lipoaspiration.

**Coût de l'opération** : de 2 000 à 3 000 € pour la lipoaspiration, et environ le même prix pour la génioplastie. ■

Un grand merci au Dr Cédric Kron, chirurgien plasticien, et au Dr Anne-Sophie Grand-Vincent, médecin esthétique.

### LE POINT SUR LES FILS DE SUSPENSION

Les fils de suspension, dont certains sont aussi appelés "fils russes", permettent grâce à un ancrage dans le derme profond, de remonter une bajoue ou un cerne. Réalisée sous anesthésie locale, le plus souvent avec des produits résorbables, chez un dermatologue ou chez un médecin esthétique ou un chirurgien plasticien, cette technique a une durée de vie très limitée. Quatre à six mois de résistance maxi pour un coût de 1 000 € environ. À méditer...