

# VOTRE BEAUTÉ

**cheveux**  
la nouvelle  
molécule  
anti-casse

**cosméto**  
les eaux  
thermales  
belle peau

**du glow au**  
**contouring**  
4 tutos  
spécial teint

**À LA**  
**RECHERCHE**  
**DE LA PLANTE**  
**MIRACULEUSE**

**de la forêt au pot de crème,**  
**l'incroyable parcours**  
**des actifs végétaux**

**esthétique**  
60 minutes  
pour se  
reprendre  
en main

**cibler son mal**  
**de dos grâce à**  
**l'imagerie en 3D**

février-mars 2016

L 15856 - 878 - F: 3,95 € - RD





---

---

## Pour Docteur Sarah Fadli, médecin esthétique

«Pour sculpter la silhouette et réduire, sans geste chirurgical, les amas graisseux localisés (hanches, poignées d'amour, ventre, culotte de cheval, cuisses, genoux, bras, double menton), il existe aujourd'hui une technique non invasive, efficace et sûre: la cryolipolyse. Ce protocole repose sur un principe physique connu depuis longtemps: les cellules graisseuses (les adipocytes) sont, plus que toutes les autres cellules de l'organisme, sensibles au froid. L'appareil de cryolipolyse va donc extraire la chaleur naturelle de la région concernée afin de provoquer un refroidissement en profondeur des tissus. Mais ce processus sophistiqué exige des paramètres très spécifiques: trop élevés, ils pourraient entraîner une nécrose, et trop peu importants, ils seraient inefficaces. Pour permettre une diminution probante des amas graisseux en toute sécurité, l'appareil assure, grâce à une technologie de pointe, un contrôle permanent et rigoureux des températures. Ainsi, le tissu graisseux est refroidi de façon homogène, avec une température qui ne descend jamais en dessous de  $-5^{\circ}\text{C}$  et qui est même souvent plus douce.

«La machine de dernière génération que nous utilisons est dotée de deux pièces à main qui permettent de traiter simultanément deux zones. Le médecin applique un gel conducteur, protège la peau avec une membrane isolante puis il pose les pièces à main qui doivent faire ventouse sur les bourrelets. Pendant quelques secondes, la patiente ressent l'aspiration. Mais les tissus sont rapidement "anesthésiés" par le froid et le protocole est ensuite indolore. Dès la fin de la séance, les zones traitées sont massées afin d'éviter toute induration [*durcissement anormal des tissus*] et d'accélérer le drainage lymphatique. Quant aux adipocytes, ils réagissent au froid en entrant en apoptose, c'est-à-dire en se détruisant naturellement et progressivement. Puis ils seront peu à peu éliminés par l'organisme. Avec des effets secondaires, minimes et rares, compatibles avec une vie active, une séance unique d'une heure, aboutissant, quatre à six semaines plus tard, à une diminution définitive de 30 à 40% des amas graisseux, la cryolipolyse correspond avec précision aux attentes des patientes.»

**Le prix.** Environ 800 € la séance pour traiter jusqu'à deux zones, à la Clinique Lutétia\*, Paris 17<sup>e</sup>.

## Contre Docteur Gérald Franchi, chirurgien esthétique

«La lipoaspiration (ou liposuction) a révolutionné, il y a plus de trente ans, la chirurgie concernant l'amincissement de la silhouette. Et si elle est, aujourd'hui encore, en tête du hit-parade des opérations de chirurgie esthétique, ce n'est pas un hasard. Ses promesses sont précises et elle les tient: pas de perte spectaculaire de kilos mais une suppression radicale et définitive des amas graisseux localisés, sans laisser de cicatrice et sans traumatiser les vaisseaux et les nerfs. Elle peut intervenir sur toutes les parties du corps, y compris des zones délicates, comme le cou, et enlever, en une seule fois, la totalité de l'excès de graisse sur plusieurs zones. Sa seule limite: ne pas retirer plus de 7% du poids de la patiente, soit 4,2 kilos de graisse pour une femme pesant 60 kilos. Un allègement déjà considérable!

«L'aspiration des cellules graisseuses en surnombre s'effectue, sous anesthésie générale et souvent en ambulatoire, grâce à l'introduction, à partir de très petites incisions, de canules à bout arrondi, perforées à leur extrémité de plusieurs orifices. Une bonne nouvelle: le risque d'irrégularité de la peau, parfois consécutif à une liposuction, est aujourd'hui évité grâce à la technique dite de canulation. L'arme secrète: une très fine canule permettant, en fin d'intervention, de fragmenter les petits résidus de graisse, laissés volontairement afin que la peau ne soit pas directement posée sur les muscles, puis de les étaler harmonieusement pour obtenir un aspect bien lisse. Dans la foulée, la fabrication de collagène est stimulée, favorisant ainsi la rétraction et le raffermissement cutanés. Et pour rééquilibrer discrètement la silhouette ou même remodeler le visage, on peut aussi, au cours de la même intervention, réinjecter une partie de la graisse prélevée (150 à 200 ml) sur des zones présentant des creux inesthétiques. Sans aucun risque de rejet car il s'agit d'une autogreffe.

«Il n'existe actuellement aucune autre technique aussi efficace pour ce type de résultat. Face à tous ces bénéfices, les contraintes associées à la liposuction (anesthésie générale, risque de douleurs, éviction sociale de quelques jours, ecchymoses, gonflements, port d'un vêtement de contention) sont facilement acceptées.»

**Le prix.** À partir de 4500 € la liposuction, en ambulatoire (culotte de cheval et poignées d'amour).

---

---

## • • • • • L'avis de VB

Lorsqu'il s'agit de la silhouette, aucune technique, invasive ou non, ne peut garantir de résultat définitif. Une fois éliminés, les adipocytes n'ont pas, en principe, la faculté de se reconstituer. Mais si une femme reprend du poids, son corps va se modifier et des amas graisseux vont réapparaître. La cryolipolyse est une remarquable technique à condition qu'elle soit proposée à des patientes au poids stable. Elle est efficace sur la graisse localisée (en particulier le ventre et les cuisses) mais ne permet pas d'obtenir une rétraction cutanée, comme c'est le cas avec la lipoaspiration.