

Docteur

Cédric Kron



LIFTING DE LA FACE INTERNE DES CUISSSES

Pour tout renseignement :

www.dr-kron-chirurgie-esthetique.com

82 Boulevard de Courcelles
75017 PARIS

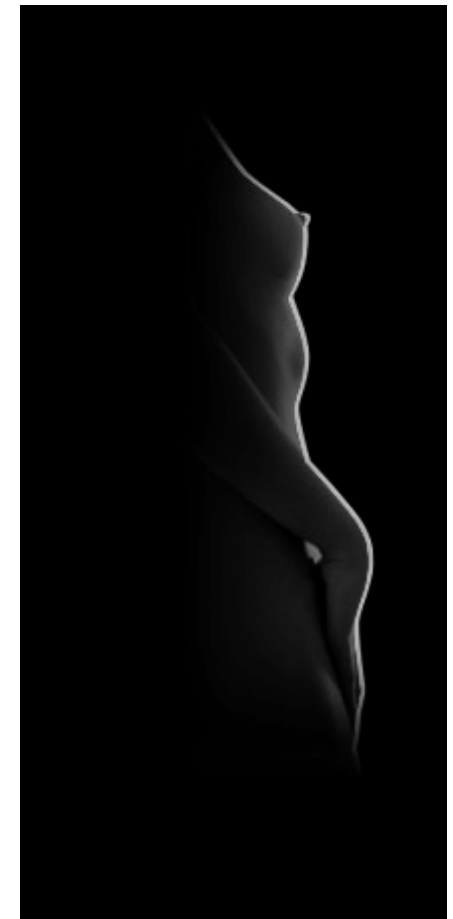
Tel. : 01 45 62 85 00

Fax : 01 45 62 04 04

Portable : remis aux patientes opérées

Ancien Chef de Clinique à la Faculté de Paris
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris
Ancien Interne Médaille d'Or des Hôpitaux de Paris
Lauréat de la Faculté de Médecine
Ancien Praticien-Attaché à l'Hôpital Rothschild - Paris

Membre de la Société Française de Chirurgie Plastique,
Reconstructrice et Esthétique
Membre de la Société Française des Chirurgiens Esthétiques
Plasticiens



Un lifting des cuisses (ou lifting crural) est une intervention de chirurgie esthétique qui vise à traiter le relâchement de la peau au niveau de la face interne de la racine des cuisses. Cette intervention concerne les personnes qui présentent un excès cutané au niveau de la cuisse causé par le vieillissement ou par une perte importante de poids. Ce geste esthétique peut s'accompagner d'une lipoaspiration permettant de réduire l'infiltration graisseuse.

Le principe de l'intervention

Un lifting de la face interne des cuisses (ou lifting crural) concerne les personnes qui présentent un excès cutané au niveau de la racine interne des cuisses. Cet excès cutané se manifeste généralement par une perte d'élasticité de la peau.

Un excès cutané important au niveau des cuisses peut s'expliquer par un amaigrissement important ou par l'effet de l'âge sur les tissus.

L'intervention consiste à retirer l'excès de peau lié au relâchement de la peau de la face interne des cuisses et à remettre la peau en tension. Elle est généralement associée à une lipoaspiration des cuisses ou de la face interne des genoux de façon à réduire l'infiltration graisseuse sous-jacente.

Si une lipoaspiration permet de réduire la quantité de graisse présente dans les cuisses, elle ne suffit pas à améliorer l'aspect des cuisses chez les personnes qui présentent un excès de peau important. En effet, la qualité de la peau ne permet pas une remise en tension de la cuisse à la suite d'une ablation des tissus graisseux.

Un lifting de l'intérieur des cuisses peut être réalisé selon deux techniques chirurgicales : le lifting concentrique et le lifting vertical.

Le lifting concentrique

Un lifting concentrique agit sur la partie haute de la cuisse. Il consiste à effectuer des incisions de chaque côté du pubis, qui se prolongent vers le périnée. La peau en excès est retirée et les tissus sont ramenés concentriquement vers l'incision. Ce type de lifting est indiqué en cas d'excès de peau de la partie supérieure de la face interne de la cuisse. Il présente l'avantage d'impliquer une cicatrice dans une zone très peu visible.

Le lifting vertical

Un lifting vertical agit sur l'ensemble de la cuisse : aux incisions pratiquées dans le cas d'un lifting concentrique, s'ajoutent des incisions verticales le long de la cuisse jusqu'aux genoux. Après ablation de la peau en excès, les tissus sont ramenés vers le pli inguinal pour la partie haute de la cuisse et vers la couture interne pour la partie moyenne et basse. Si ce type de lifting permet de traiter efficacement les excès de peau important, il entraîne une rañon cicatricielle plus importante qu'un lifting concentrique.

Suites opératoires

En fonction des patients, un lifting de la face interne des cuisses peut être réalisé sous anesthésie locale ou générale.

La durée de l'intervention est d'environ une heure et demi.

L'intervention nécessite une hospitalisation d'une ou deux journées en fonction de l'ampleur de l'intervention.

Des ecchymoses (bleus) ainsi qu'un œdème (gonflement) apparaissent rapidement après l'intervention. Ils disparaissent progressivement dans les 10 à 20 jours qui suivent l'intervention.

A l'exception de sensations de tiraillement et d'élanement au niveau des cuisses, la douleur post-opératoire est limitée. Elle est généralement traitée par des antalgiques simples.

La pratique sportive peut être reprise progressivement entre trois et six semaines après l'intervention.

Le résultat définitif de l'intervention peut s'apprécier au bout de 6 à 12 mois après l'intervention.

La rañon cicatricielle d'un lifting des cuisses varie en fonction du type d'intervention pratiquée. La cicatrice résultant d'un lifting concentrique est généralement peu visible car celle-ci est placée en haut de la face interne des cuisses et au niveau du pubis. La cicatrice induite par un lifting verticale est par contre visible dans la mesure où elle s'étend le long de la face interne des cuisses.

La cicatrice est d'abord rosée pendant les trois premiers mois puis s'estompe progressivement jusqu'à la troisième année.

Comme toute les cicatrices, celle-ci ne doit pas être exposée au soleil ou aux rayons U.V. pendant les premiers mois suivant l'intervention.

Comme toute intervention chirurgicale, une plastie des cuisses comporte des risques. Lors de la consultation pré-opératoire, le chirurgien vous exposera ces risques une fois le plan thérapeutique défini.

Fumer augmente le risque de complications chirurgicales de toute chirurgie. Arrêter de fumer 6-8 semaines avant l'intervention élimine ce risque supplémentaire. Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 pour vous aider à réduire les risques et mettre toutes les chances de votre côté.